

Place de l'homéopathie dans les troubles bipolaires

Le diagnostic de cette forme de dépression est difficile, sauf dans les crises maniaco-dépressives. C'est sur des symptômes très discrets que l'on fera le diagnostic différentiel entre une dépression réactionnelle et un trouble bipolaire à minima. Il y a aussi cet effet de mode où tout le monde est « bipolaire ».

Ce qui pose le diagnostic, c'est la variation de l'humeur, avec des périodes de stabilisation.

Ce trouble du comportement présente le plus haut risque de suicide à long terme.

Il n'y a pas de traitement homéopathique de la dépression bipolaire. Notre approche nous permet, par contre, de diagnostiquer des profils de patients à risque. Ceux-ci peuvent donc bénéficier d'un traitement complémentaire aux stabilisateurs de l'humeur et aux antidépresseurs qui doivent être obligatoirement prescrits et respectés par le patient.

Dans mon expérience et celle que j'ai retrouvée dans les articles sur cette pathologie, les médicaments sont prescrits :

- par rapport à l'étiologie
- par rapport aux symptômes physiques, émotionnels et comportementaux observés dans les deux phases de la bipolarité.
- par rapport au type sensible (profil à risque) ou au mode réactionnel (psoro-tuberculitique)

Il faut toujours avoir présent à l'esprit que :

- la dépression bipolaire est une maladie chronique évoluant par poussées.
- les patients ont du mal à accepter leur traitement pendant les phases de stabilisation.
- les médicaments homéopathiques semblent les aider en modifiant et en atténuant progressivement les excès de leur comportement.